

GENDAILOS

„ZRCADLO“



rozměskokolice
výkřek
školní
příloha



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



pro konkurenceschopnost

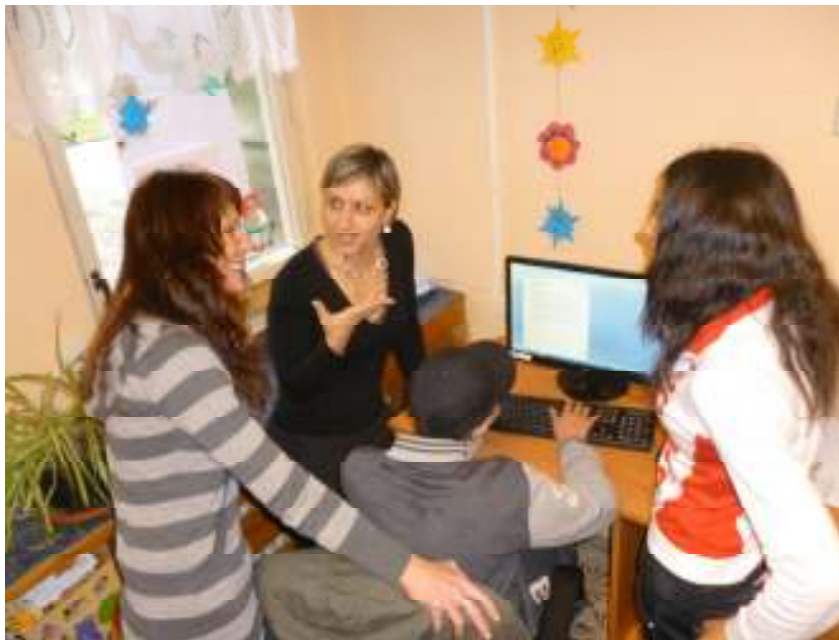


DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Úvodník:

Od měsíce února probíhá v prostorách Klubíku Horizont i kroužek Gendalos, kde spolu s dětmi tvoříme náš první romsko-český časopis. Časopisem Vám chceme více přiblížit svět očima dnešních romských i českých dětí a mládeže, jejich kulturu, zájmy, způsoby trávení volného času, zvyky.



Rozjezd šel hodně ztuha, nikdo z nás neměl předešlé zkušenosti, ale postupem času jsme dostávali nápady, které se nám dařilo uskutečnit. Při psaní článků si děti v praxi vyzkoušely život novináře. Nápadů a námětů se nám nakonec sešlo hodně, snažili jsme se proto pro Vás vybrat ty nejzajímavější.

Přečíst si můžete:

- ✚ zajímavý článek o CELKOVÉ PROMĚNĚ VZHLEDU
- ✚ chybět nebude ani, poslední dobou tolik oblíbené, téma KUČHTĚNÍ
- ✚ šikovné ruce si můžou vytvořit DRÁTĚNOU GIRLANDU
- ✚ také se ohlédneme za zajímavou akcí, která proběhla v centru Ostravy na konci školního roku – DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
- ✚ dále pro Vás mám reportáž z Ústavu pro mentálně postiženou mládež „Náš svět“, který naše děti navštívily
- ✚ a nechybí ani pozvánka na aktivitu v Klubíku, která určitě zaujme hlavně čtenáře z řad dívek ☺

BEAUTY PROMĚNA

Do našeho časopisu jsme se rozhodli zařadit i velmi oblíbenou rubriku o proměnách vzhledu. Průběh proměny jsme otestovali nejdříve na našem redakčním týmu 😊. Z naší skupinky se stala tou statečnou Adélka. Vše jsme si předem naplánovali, a domluvili jsme se, co každý přinese a jaké role se ujme.



PŘED:



PO:



Naše místnost se tak na den proměnila ve zkrášlovací studio se spoustou šminek, nechyběla také kulma a žehlička na vlasy, různé druhy oblečení, a podobně...

Naše Adélka je spíše sportovní typ, a tak jsme se domluvili, že zkusíme změnu v elegantnější styl. Proměňovatelkami se stali Míša s Laurou, Erik pak vše pečlivě fotil a zaznamenával.

Musím říct, že zkrotit Adélčiny dlouhé a husté vlasy byla fuška, ale výsledek stál za to ☺. Společenský účes jsme nejprve vybírali - zkoušeli jsme různé typy, ale nakonec



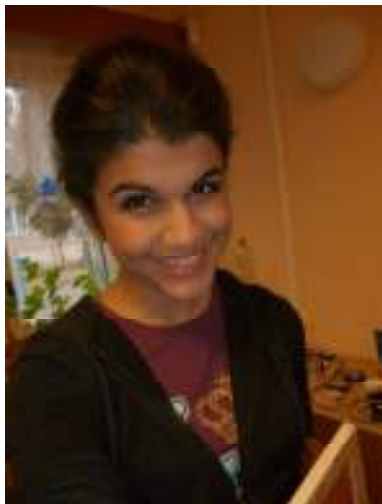
j jsme vybrali vlasy sčesané a sepnuté do ozdobného drdolu, který jsme na závěr ozdobili květinou.



Adélka má moc pěknou tvář, kterou není potřeba ani líčit, ale aby byla proměna kompletní, rozhodli jsme se vyzkoušet trochu výraznější večerní líčení. Zvýraznili jsme oči tzv. kouřovým líčením, tvář jsme jenom lehce přetřeli make-upem, přepudrovali, a líčka oživila bronzovou tvářenkou. K tmavějším očním stínům jsme, jako



tečku líčení, zvolili pouze decentní světlý perleťový lesk na rty.



Nakonec jsme vše doladili výběrem oblečení - Adélka si vybrala vrstvenou blůzku ve slušivé fialové barvě, doplněnou džínou, a jako doplněk zvolila stříbrné náušnice, které její nový vzhled krásně podtrhly.

A nyní už se mohlo fotit. Jak se proměna povedla, můžete dle přiložených foteček sami zhodnotit. Adélka byla s proměnou spokojená, a tak pevně věříme, že se i Vám bude naše proměna líbit ☺.

PÁTKY KRÁSY NA KLUBÍKU

I na našem Klubíku - nově na Holvekové ulici, máme každý sudý pátek odpoledne pro starší děti tzv. Pátky krásy ☺.

A jak to všechno vzniklo?

Jednoho krásného pátku přišla naše Laura - inspirovaná proměnou naší reportérky Adélky s návrhem - trochu změnit vizáž našim pracovníkům na Klubíku ☺. Hlavními oběťmi se stali Jaruška s Dančou, které se ale rády nechaly hýčkat. Laura s Míšou se tak jali rolí krášíčeho dua. Z našich už tak krásných pracovnic, se staly ještě atraktivnější ženské ☺. Došlo dokonce i na relaxační masáž.



U proměny jsme zkusili i experimentovat - místo očních stínů jsme použili barvičky na obličej, výsledek byl ale přesto dokonalý ☺.

Vlasy jsme upravili už klasickým způsobem ☺. Danku tak zdobí drdůlek, a Jarušku rošťácký culík.



Oběma to moc slušelo, užili jsme si prima relaxační odpoledne za poslechu oblíbené hudby i našeho neutuchajícího zpěvu, a tak jsme se rozhodli tyto akcičky zpravidelnit.

Pokud si chceš také užít fajn páteční odpoledne, rádi Tě na Klubíku uvidíme ☺.

KULINÁŘSKÉ OKÉNKO

OPÉKÁNÍ NA ZAHRADĚ^v

Při pěkném počasí si s dětmi program občas rádi zpestříme opékáním na zahradě.

Při opékání se aktivně zapojují všechny naše děti, kuchtíme špekáčky, velmi oblíbená je smaženice, a chystáme se také na bramboráčky ☺.

Děti z kroužku Vaření si tentokrát pro zpestření připravili speciální receptík, který budete mít i Vy možnost vyzkoušet v tomto čísle časopisu.



Při čekání na naše pochutiny si čas zpříjemňujeme venkovními hrami a malováním křídami na chodník. Během tohoto času jsme stihli také vyzpovídat Zdeňka - více o něm se dozvíte v následujícím příspěvku ...

Kulinářské překvapení

... má pro nás připravené Zdeněk Skalka, kterého pro DCHOO získal Filip Habrman, když Zdeňka oslovil, aby v naší organizaci pracoval a vedl dramatický kroužek pro děti. Se Zdeňkem jsme pro Vás udělali rozhovor, při kterém nám o sobě prozradil zajímavé věci...



✚ začal pracovat na pozici animátora volnočasových aktivit pro děti, během výkonu zaměstnání si dodělal kurz pracovníka v sociálních službách

- ✚ Zdeňka práce s dětmi naplňuje, baví ho a přináší mu radost. Naopak velkým mínusem této práce je pro něj administrativa, která je však nedílnou součástí pracovní náplně
- ✚ dále jsme se dozvěděli, že v tak psychicky náročné práci (pozn.redakce- kterou práce s dětmi bezesporu je) vydrží Zdeněk 3 až 4 roky, a když začíná cítit, že už dětem nemá co předat a nerozvíjí se dál, začíná přemýšlet o změně... Nejvíce ho láká pracovat v dětském hospici, ale to je zatím budoucnost...



- ✚ Zdeněk má na starost mimo jiné i kroužek Vaření, kde s dětmi připravují každou středu od 15 do 17hodin kulinářské dobroty. Při dnešním rozhovoru nám Zdeněk prozradil recept na:

KUŘECÍ STEAK NA MEDU

Suroviny (pro 4 osoby):

- 4 kuřecí steaky
- 3 polévkové lžíce medu
- 1 čerstvá chilli paprička + sušené chilli papričky
- pepř čtyř barev
- olivový olej
- sůl



Postup:

Do misky nalijeme olivový olej, přidáme 3 lžíce medu, jemně nasekanou chilli papričku = prošleháme. Kuřecí steaky osolíme, opepříme (nemusíme klepat) a v připravené marinádě „okoupeme“, necháme je dvě hodinky odležet. Poté vyjmeme z marinády a na rozžhaveném grilu grilujeme dvě a půl minuty z každé strany. Jako přílohy doporučujeme zeleninové saláty, bagetky.

SEZNÁMENÍ S NAŠÍ VÝTVARNICÍ DANKOU

Mimo jiných aktivit, probíhá na středisku Horizont také kroužek Šikulové, a Výtvarné a tvořivé aktivity pod vedením naší Danky Bencové. Děti tvoření velmi baví, mohou se zde naučit spoustu nových technik, a svá díla si mohou také odnést domů. Danko se na



Horizontu věnuje více aktivitám, ale nejbližší je jí právě výtvarné tvoření, proč - se dozvíte v následujícím rozhovoru, na jehož konci najdete i postup práce k vytvoření nádherné girlandy.

Danko, co tě přivedlo k výtvarnému tvoření?

Ve 4. třídě jsem začala chodit do keramického kroužku, a když jsem si měla vybrat, jakým směrem se po základní škole vydám, jediné k čemu jsem měla vztah byla výtvarka, proto jsem se rozhodla jít na uměleckou školu.

Jak dlouho jsi studovala?

Škola trvala 5 let - 3 roky v Ostravě a 2 roky jsem studovala na Vysočině, kde mimo jiné studovala i známá návrhářka Blanka Matragi.

Během mé mateřské dovolené jsem absolvovala spoustu vzdělávacích kurzů z oblasti výtvarnictví, ke zvýšení kvalifikace (např. dekupáž, drátkování,...).

Jak jsi přišla k této práci?

S rodinou jsme se přistěhovali do místní lokality Kunčičky, kde jsem se seznámila s Horizontem, kde právě hledali pracovníka pro výtvarné aktivity s dětmi. Seznámili se s mojí prací a mými výrobky, a prezentace se líbila ☺.

Co je pro tebe hlavní cíl, kterého bys u dětí chtěla dosáhnout díky svému výtvarnému kroužku?

Záměrem kroužku je rozvíjení fantazie a jemné motoriky, a výtvarných dovedností u dětí i mladistvých.



Daří se ti cíl naplňovat?

Mezi místními dětmi jsem objevila spoustu nadaných dětí. Těší mě, když vidím s jakou radostí děti různé výrobky tvoří. Právě toto mi dodává energii do dalších dní i práce.

Pracovala jsi v tomto zaměření i v jiné organizaci?

Ano, ve středisku volného času, také v Ostravě. Pracovala jsem se stejnou věkovou skupinou jako nyní, v kroužku keramiky.

Pozoruješ nějaké rozdíly těchto dvou prací, případně u dětí?

Víceméně ne, pracuji se stejnou cílovou skupinou dětí, a v obou případech děti tvůrčí aktivity baví a zajímají.



No a jaké máš plány ve své práci do budoucna?

Výtvarný kroužek rozdělit zvláště pro mladší a pro starší děti - zatím jsou všechny děti dohromady. Se staršími dětmi bych se pak chtěla více zaměřit na různé typy výtvarných technik, aby své dovednosti a nadání mohli více rozvinout.

Jaký program máte dnes v kroužku?

Dnes tvoříme ozdobnou girlandu z drátku.

A zde je postup práce k tvorbě této ozdoby:

DRÁTĚNÁ GIRLANDA

Potřeby:

- korálky
- cívku
- štípací a kulaté kleště
- silný a tenký drátek
- případně kelímek nebo skleničku

Postup práce:



1) Nejprve použijeme

silný drátek, ze kterého si vytvoříme drátěnou konstrukci ve tvaru kruhu, na který využijeme nejlépe kelímek, skleničku, apod. - kolem předmětu drátek obmotáme a vytvořený kruh upevníme.

2) Dále využijeme tenký drátek, kterým vytvořený kruh obmotáme, při obmotávání kruhu na drátek navlékáme korálky, které vytvoří pěknou ozdobu.

3) Když máme hotový obvod kruhu, zaměříme se na vnitřní část. Tenký drátek vedeme přes vnitřní plochu, opět spolu s navléknutými korálky a upevníme na obvodu kruhu.

4) Nyní vezmeme drát z cívky, nacvakáme si kousky drátku, z jehož konců pak pomocí kleští vytvoříme spojovací háčky mezi jednotlivými ozdobnými kruhy. Z drátku můžeme vytvořit také ozdobné spojky na háčky, a následně už pak jen vše spojíme k sobě ☺ (viz. foto).

INFORMAČNÍ OKÉNKO

AKCE LIDÉ LIDEM

Dne 21. června 2012 se konala v centru Ostravy akce s názvem „Lidé lidem“, kterou pořádá Magistrát města Ostravy. Tento program zaměřený na seznámení veřejnosti se sociálními službami v Ostravě a blízkém okolí má několikaletou tradici, letos se konal již po páté.



Masarykovo náměstí ve čtvrtek ožilo již v ranních hodinách, kdy se zde scházeli zástupci jednotlivých ostravských sociálních služeb a souvisejících aktivit - připravovali si své stánky, kde během dne prezentovali své organizace a služby, které nabízejí.

Hlavní program byl zaměřený na soutěže pro děti, interaktivní rukodělné dílny, vystoupení zde měli klauni, k vidění byla laserová střelnice,

různá taneční vystoupení, hudební a divadelní představení, ukázky práce canisterapeutických psů, a další aktivity. Pro zájemce byly připraveny informace o jednotlivých organizacích, stánek s jejich výrobky a propagačními materiály.



Také my děti společně s vedoucími ze střediska Horizont jsme se této akce zúčastnili. Představili jsme zájemcům služby, které v Ostravě-Kunčičkách poskytujeme a rovněž jsme prezentovali fotky z jednotlivých aktivit, které u nás děti navštěvují.

Zároveň ale tato akce sloužila také jako prezentace výrobků našich dětí



z výtvarné a tvořivé dílny „Šikulové“ a výrobků, které vytvořily maminky v „Klubu pro maminky s dětmi“. Tyto výrobky si zájemci mohli také v případě zájmu zakoupit. K prodeji byly náušníčky z fimo hmoty, tužkovníky ozdobené decoupage, paravány na náušnice, drátěné girlandy a květinové spony do vlasů. Akce byla velmi úspěšná a veškerý vytěžený finanční obnos bude rozdělen mezi aktivity, které se na tvorbě výrobků podílely.



SVĚT BEZ BARIÉR

VÝLET DO PRŽNA

Na konci měsíce června se děti z turistického kroužku vydaly na výlet do Pržna, do Ústavu pro mentálně postižené „Náš svět“. Výlet byl dvoudenní i s přespaním, ve druhém dnu se naše děti spolu s klienty z Pržna, vydali na výlet na Hukvaldy. Tohoto výletu se účastnili i naši reportéři s kroužku časopisu Gendalos -



Adélka a Erik, a tak si s našimi zúčastněnými dětmi udělali rozhovory - v těch můžeme porovnat případné rozdílnosti v tom, jak jednotlivé děti výlet vnímaly.

MÁŠA

Proč jsi jel do Pržna?

- ✚ Abych pomáhal postiženým lidem, a také abych se dozvěděl, jak žijí mentálně postižení lidé.

Jak se Ti tam líbilo?

- ✚ Velice se mi tam líbilo, protože jsem se dozvěděl, jak žijí a co je baví ☺.



Co Ti to dalo?

- ✚ Že život není o tom, aby jeden před ostatními frajeřil tím, že má víc značkových oblečení, ale o tom, že se lidem má pomáhat.

Jak se po absolvování výletu do Pržna díváš na mentálně postiženou mládež?

- ✚ Můj pohled na mentálně postiženou mládež se velmi změnil poté, co jsem se s lidmi z Pržna více sblížil a poznal je.

Mají právo se postižení klienti pohybovat mimo své zařízení?

- ✚ Nemají právo se pohybovat mimo své zařízení, protože nejsou dostatečně soběstační.

Líbil se Ti výlet na Hukvaldy? A našel sis na výletě nové kamarády?

- ✚ Výlet na Hukvaldy se mi velmi líbil, protože jsem tam byl poprvé. A také proto, že jsem si tam našel nové kamarády.

JIRKA SZABO

Proč jsi jel do Pržna?

- ✚ Abych potěšil mentálně postižené lidi, a protože jsem se s nimi chtěl po dlouhé době setkat a popovídat si s nimi, jak se za tu dobu, co jsme se neviděli, měli ☺.



Jak se Ti tam líbilo?

- ✚ Tento výlet se mi velmi líbil, protože jsem se těšil na setkání s mentálně postiženými lidmi, abych jim mohl také pomoci, a abych se mohl dozvědět, co dělají ve volném čase oni.

Co Ti to dalo?

- ✚ radost

Mají právo se postižení klienti pohybovat mimo své zařízení?

- ✚ Někteří se můžou pohybovat mimo své zařízení, protože jsou více soběstační než ti, kteří se můžou pohybovat jen ve svém prostředí.

Líbil se Ti výlet na Hukvaldy?

- ✚ Tento výlet se mi líbil, protože jsem se naučil střílet z luku, a také proto, že jsem se mohl ještě více sblížit s jedním kamarádem, který se jmenuje Martin.

ERIK I.

Proč jsi jel do Pržna?

- ✚ Abych poznal nové kamarády.

Jak se Ti tam líbilo?

- ✚ Výlet se mi líbil díky dobré partě lidí, která tam byla 😊.

Co Ti to dalo?

- ✚ Dalo mi to hodně - zjistil jsem, že život je i o tom, že se má takovým lidem pomáhat.



Jak se po absolvování výletu do Pržna díváš na mentálně postiženou mládež?

- ✚ Můj pohled na mentálně postiženou mládež se velmi změnil poté, co jsem si našel v Pržně nové kamarády.

Mají právo se postižení klienti pohybovat mimo své zařízení?

- ✚ Ne, nemají právo se pohybovat mimo své prostředí, jejich vedoucí jsou za ně plně zodpovědní.

Líbil se Ti výlet na Hukvaldy?

✚ Výlet na Hukvaldy se mi líbil, byla tam sranda a počasí bylo doopravdy velmi vydařené.

Jak celý tento den probíhal?

✚ Tento den probíhal dobře. Jako první jsme si šli vybalit věci, potom jsme šli na zahradu opékat párky, a nakonec tohoto programu jsme tancovali a fotili jsme se ☺.

Našel sis na výletě nové kamarády?

✚ Ano našel jsem si tam hodně kamarádů, a nejvíc jsem se spřátelil s Honzou Mikou.

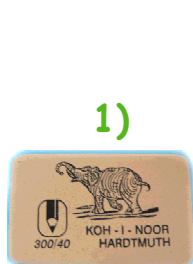
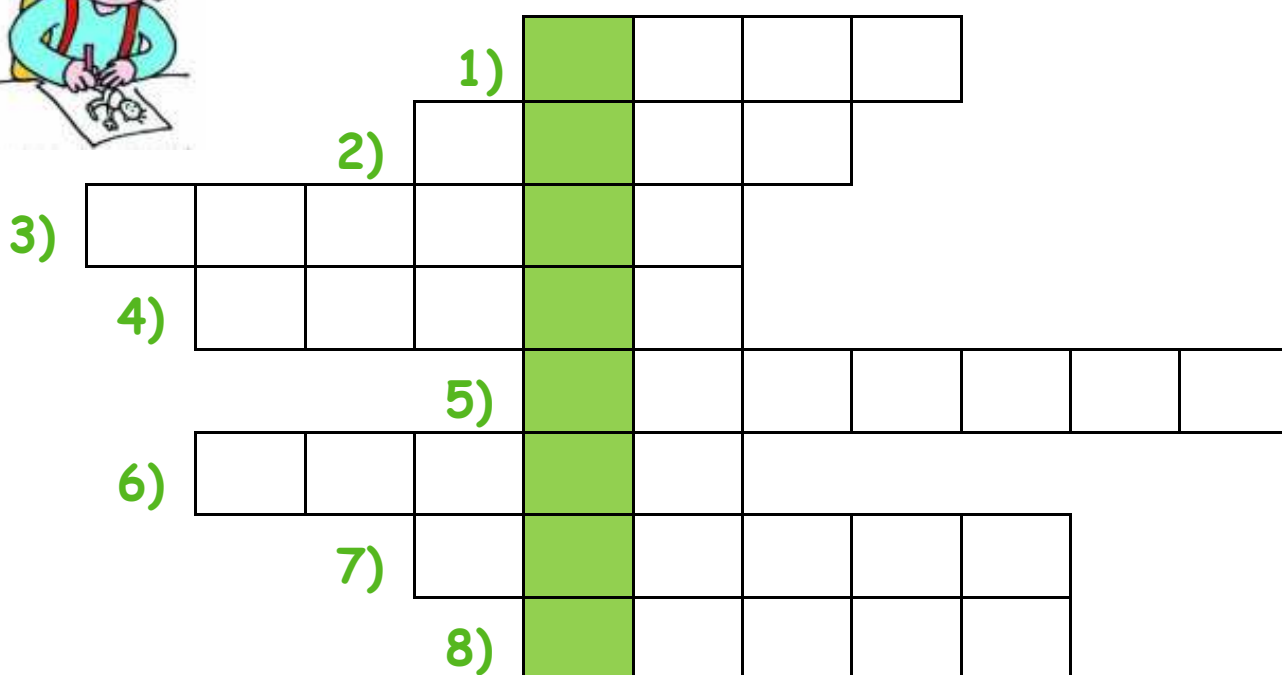


Gendalos

VOLNÝ ČAS

KŘÍŽOVKA PRO BYSTRÉ HLAVIČKY

KŘÍŽOVKA PRO BYSTRÉ HLAVIČKY



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



Charita
Ostrava

IZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Podzimní omalovánka pro radost

Podzimní omalovánka pro radost



Časopis Gendalos

Hlavní reportéři: Adélka Bandyová, a Erik Jóni

Redakční tým: hlavní reportéři, dále Laura Kalejová, Denča Čmaradová, a Andrejka Hlaváčová + lektorky Miša Kupková a Maruška Nováčková



DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



KONTAKTY STŘEDISKA HORIZONT

(ul. Holvekova 44, Ostrava - Kunčičky, 718 00)

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - Klubík Horizont (ul. Holvekova)

☛ Pondělí - Sobota: 13:30 - 15:30 pro děti 6 - 12let

15:30 - 18:00 pro mládež 12 - 18let

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

1. Kontaktní místo (ul. Škrobálkova 35)

☛ Pondělí: 8:00 - 12:00, 13:00-16:00

☛ Úterý: pouze předem objednaní klienti

☛ Středa: 8:00 - 12:00

☛ Čtvrtek: 13:00-16:00, předem objednaní klienti 8:00-12:00

☛ Pátek: 8:00 - 12:00

2. Terénní a komunitní programy

☛ Úterý: 14:00 - 22:00

☛ Čtvrtek: 9:00 - 15:00

3. Aktivity střediska Horizont

☛ Předškolní klub: Po, St, a Pá 7:30 - 12:00

☛ Doučování: děti 6-12let Po-Pá 13:30-15:00

děti 12-18let Po-Pá 16:30-17:30

☛ Počítače: středa 15:00-16:30

čtvrtek 15:00-17:00

☛ Angličtina: úterý 15:00-16:30

☛ Fokus: středa 15:00-16:30

☛ Gendalos: úterý 16:30-18:00

☛ Aktivita vaření: středa 15:00 - 17:00

☛ Tvořivá a výtvarná aktivita, Šikulové: pondělí 14:00 - 17:30

☛ Taneční aktivita: čtvrtek 15:00 - 17:00

☛ Turisták, Aktivita s dětmi z Pržna: každý lichý týden v pátek 15:00 - 17:00

☛ Fotbalová aktivita: pondělí 15:00 - 17:00 - tato aktivita probíhá v místní Základní škole

<http://vs.charita.cz/stredisko-socialni-aktivizace-horizont/>



evropský
sociální
fond ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

